

SPIRITUEL JULEKALENDER

MED MASSER AF KÆRLIGHED TIL DIG – FRA ENGLENE OG DIN SJÆL

1.

Snak med englene i dag.
Tal ud fra hjertet om hvad som helst ♥

2.

Hør den slags musik, du elsker.
Skrub bare op og syng med, gerne
af hjertets lyst ♥

3.

Giv en person et stort compliment,
se glæden og smilet ♥

4.

Skriv en anerkendende og
glædelig note til en du kender.
Gem den på en sjov måde ♥

5.

Giv et bidrag til velgørenhed
– mærk glæden hos modtageren ♥

6.

Tænk på julen uden stress,
men med glæde og kærlighed.
Se mulighederne ♥

7.

Giv fuldstændig slip på en af
dine bekymringer – især en af dem,
der kun er i dine tanker ♥

8.

Ring eller skriv til en gammel veninde.
Det vil glæde jer begge ♥

9.

Mærk dit smukke hjerte. Læg hånden
på hjertet, mærk kærligheden til dig
selv og roen brede sig ♥

10.

Tænk kærlige tanker hele dagen.
Det er svært, men kan lade sig gøre ♥

11.

Køb nogle smukke blomster til dig
selv og nyd dem – de er til DIG fra
dig og din sjæl ♥

12.

Kig dig i spejlet og elsk dig selv
for alt det, du er – det er virkelig
meget ♥

13.

Tilgiv den person, du har det
sværest med. Bliv healet af dine
engle bagefter. Nyd det, det nytter ♥

14.

Få øjenkontakt og smil til ukendte
mennesker i dag – se deres glade
respons ♥

15.

Vær stille for dig selv og mærk din
engle omkring dig og i dit hjerte ♥

16.

Køb blomster til en veninde eller
et familiemedlem, der trænger.
Se deres overraskelse og glæde ♥

17.

Bed englene om at heale dig og
give dig masser af energi og glæde.
De vil elske at gøre det for dig ♥

18.

Dans til dejlig musik – dans gerne til
flere sange. Mærk lethed og glæde ♥

19.

Bed en kærlig bøn sammen med
englene - bed om hvad som helst
og mærk roen undervejs ♥

20.

Fortæl en i familien eller en
anden person, at du elsker
ham eller hende ♥

21.

Tilbyd at hjælpe en person,
der trænger. Alt har værdi ♥

22.

Tænd lys rundt omkring i
din bolig og nyd stilheden.
Tag dig bare god tid ♥

23.

Find noget dejligt at smile og le over.
Glem al stress, det kan lade sig gøre ♥

24.

Vælg at lade dagen komme stille
og roligt. Du skal ikke præstere.
Nyd i stedet ♥♥♥